



Snublekort

til dig, der arbejder på
gartneri eller planteskole
... og vil undgå faldulykker



Branchearbejds miljøudvalget Jord til Bord

Kom godt fra start ved brug af snublekort



Dette sæt kort er et dialogværktøj, som I kan bruge, når I taler om jeres arbejdsmiljø og vil sætte fokus på at undgå faldulykker.

Kortene kan anvendes ved udarbejdelse af APV, årlige arbejdsmiljødrøftelse, ved møder i arbejdsmiljøgruppen, eller hvor der er behov.

- 1 Spred kortene ud på bordet med billedsiden op
- 2 Vælg et kort hver (alle SKAL tage et kort). Kortet kan vælges ud fra noget, man synes skal drøftes, er i tvivl om eller man synes er godt
- 3 Hver person fortæller om det valgte kort – herefter drøftes emnet
- 4 Hvis emnet kræver handling, sætter I en tovholder og en deadline på handling samt en dato for opfølgning.

God fornøjelse fra



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord



Ind- og udstigning i/fra maskine



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

Sikker ind- og udstigning



Alt for mange falder ved ind-/udstigning i/fra maskine. Det er en naturlig del af hverdagen at stige ind og ud af maskiner. Alligevel sker der stadig mange ulykker ved udstigning fra maskiner. Er det tid til at knække kurven?

HUSK

- 1 Giv dig tid – spring ikke det sidste trin over
- 2 Vedligehold skridsikkerheden på trin på maskiner – fjern snavs, jord og andre urenheder
- 3 Sig til, når trin på maskiner ikke er vedligeholdt
- 4 Anvend det udleverede sikkerhedsfodtøj med hælkappe og skridsikre såler.





Udendørs rod



FOTO: COLOURBOX



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

Rod avler mere rod



Rod giver irritation, ineffektivitet og er også årsag til faldulykker.

Kunne det ske hos jer?

Leans 5 S'er kan hjælpe til opryddelighed

1S: Sortering

2S: System i tingene

3S: Systematisk oprydning

4S: Standarder/instruktioner

5S: Selvdisciplin – aftal hvordan selvdisciplin opretholdes

HUSK

- 1 Ryd op – hold gulve og trapper rene og fri for genstande
- 2 Aftal med dine medarbejdere, hvordan standarden skal være
- 3 Ryddelighed avler også ryddelighed.





Brønde og dæksler



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

Brønde og dæksler giver grimme ulykker



Uafdækkede brønde og løse dæksler kan føre til faldulykker og nedstyrtningsulykker i brønden.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Giv dig tid – læg altid dækslet forsvarligt på brønden igen
- 2 Afskærm området, hvis brønden er åben pga. reparation/service – marker med skiltning, så det er tydeligt, at der er en risiko
- 3 Sig til, hvis du opdager utilstrækkeligt afdækkede brønde.



SE FAKTAARK på www.baujordtilbord.dk
ulykke nr. 12



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord



Glat terræn



FOTO: COLOURBOX



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

Mudder, sten, huller, vandpytter, ujævnt terræn og jordbunker



Alt sammen forhold, der er nemme at falde i eller over.

Kom ulykkerne i forkøbet, og forbered færdsels- og arbejdsområderne i terrænet, før I går i gang.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Giv dig tid til at være opmærksom på, hvor du går
- 2 Benyt udleveret, egnet fodtøj
- 3 Medbring lys i den mørke periode – også lommelygte eller pandelygte, så du kan se, hvor du går
- 4 Frost og vandpytter sammen kan nemt resultere i glatte områder – vær opmærksom på mørke, kolde morgener





Ramper





Ramper, plader eller andre skrå flader

Vær opmærksom, når vogne og containere køres på skrå flader. Overvej, om I skal være to til at styre den sikkert ned.

Er der områder, der skræner på jeres arbejdsplads?

HUSK

- 1 Vær opmærksom ved gang på løse plader eller lignende
- 2 Undgå spild på skrå flader
- 3 Placer plader på så plant underlag som muligt, så de ikke vipper
- 4

Hold øje med, om rampen dækker hele døråbningen. Ellers giver det en øget risiko for at falde eller træde forkert.





Gammelt skidt – ud med det



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

Kassér gammelt, ubrugeligt materiel



Gamle, ikke-vedligeholdte, defekte stiger skal ud! Hvis de står der, er det bare lidt for nemt at bruge dem – ”for jeg skulle jo bare liiiiige”. Og så har vi faldulykken ... og sygemeldingen.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Spild ikke tid på at forsøge at reparere på alting – noget skal ud på et tidspunkt, og nyt skal til
- 2 Små, sikre stiger er anvendelige mange steder – placer nye, vedligeholdte stiger, hvor de skal benyttes, så de er nemme at få i brug.





Snublen i vand- slinger og ledninger



Vær opmærksom, på vandslanger og ledninger



Har I været tæt på at snuble over vandslanger? Eller været ved at falde, når man ville træde henover en ledning? Ud over faldrisikoen kan man også nemt komme til at ødelægge udstyret, hvis man træder i det.

HUSK

- 1 Hæng vandslangen eller ledningen på plads, når du er færdig med at bruge den
- 2 Anskaf en slangevinding, som vandslangen kan hænges op på
- 3 Udfør én opgave ad gangen. Det giver plads til andre, der skal passere eller arbejde i området, når du er færdig
- 4 Hvis ledninger skal bruges i længere tid, skal de helst ligge, så man ikke skal passere dem
- 5 Der hvor en ledning skal passeres, bør den fastgøres til underlaget, fx med kraftig tape





Nedstigning fra trailer eller ladbil



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

Vær opmærksom på snublerisikoen, når du hopper ned fra trailer, ladbil eller lift



Mangler der trinbræt, eller er de monterede ikke særligt gode, så "hoppes" der ned og du risikerer nemt at vrikke om eller helt at snuble.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Gå forsigtigt ned fra traileren, eller benyt om muligt trinbræt. Grib fat i kanten, når du træder ned
- 2 Gå forsigtigt ned fra ladet af en ladbil, og benyt de dertil egnede trin
- 3 Sænk bagsmækkliften helt ned til jorden, før du går af den
- 4 Hav fokus på trinene – og vær ekstra opmærksomheden, når der bæres materialer eller værktøj.





Skamler og elefantfødder



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

God at have i nærheden, men dum at falde over!



Man kan nemt falde, når man træder ned fra en elefantfod. Den er højere, end man tror. Samtidig kan den være efterladt et sted, hvor andre – eller du selv – kan snuble over den senere. Det samme gælder skamler og mindre trappestiger. Indfør nogle gode vaner, så det er forventet, at man sætter på plads, eller skubber til side, når man ikke bruger hjælpemidlerne.

HUSK

- 1 Sæt elefantfoden eller skamlen på plads, når du har brugt den. Så skal andre heller ikke lede efter den
- 2 Vær opmærksom, når du træder ned fra en elefantfod





Trappetrin og højdeforskelle



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord

Tydelig markering gør det nemt at færdes



Er der steder, hvor højdeforskel og mørke giver risiko for at falde?

En grundigt tjek af jeres færdselsområder kan gøre, at I nemmere kan færdes sikkert i hverdagen.

Kunne faldulykker ske hos jer?



HUSK

- 1 Sørg for, at stiger og trappetrin er godt fastgjort og holdes vedlige
- 2 Sørg for lys og tydelig markering
- 3 Hold øjnene på hvor du går – ikke på mobilen eller lignende.
- 4 Undgå at bære så meget, at du ikke kan se, hvor du går.
- 5 Overvej gelænder – er der gelænder, så hav en hånd fri til at holde ved gelænderet
- 6 Sørg for at stigen/trappen er rengjort og friktionen er intakt





Færdsel mellem mobilborde



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord



Vær opmærksom ved mobilborde

Driftstop og reparationer giver ofte frustration – du tænker måske mest på hurtigt at genoprette driften, og mindre på at være opmærksom på forhindringer mellem bordene.

Stop op, når automatikken pludselig står stille, og giv dig tiden til at færdes sikkert.

Giver du dig tid til sikkerheden ved driftstop?

HUSK

- 1 Giv andre opgaver videre, så der er plads til at foretage reparationer mv.
- 2 God belysning kan enten medbringes eller sættes op på forhånd.
- 3 Markér de steder, hvor du kan snuble eller slå hovedet, fx med markeringstape.

